NGU□N G□C RA Đ□I C□A BÚN BÒ HU□ - MÓN NGON Đ□T C□ ĐÔ X□A!

Vi□t b□i Ban Qu□n Tr□



Bún bò Hu□ th□c ch□t có tên g□i là bún bò giò heo, nh□ng vì có m□t phong v□ khác, cách n□u ch□n chu trau chu□t c□n th□n cùng v□i các lo□i gia v□ ch□ có riêng t□i Hu□ mà làm nên món ăn n□i ti□ng đ□t c□ đô mang tên vùng đ□t g□n li□n v□i tên món ăn. Đ□c tr□ng c□a món bún này là v□ cay n□ng c□a □t, th□m h□□ng n□ng nàn đ□c bi□t c□a s□, v□ ng□t ngào khó quên c□a ru□c mà ch□ng tìm đ□□c □ n□i nào khác.

Ph□ bi□n và n□i ti□ng nh□ th□, v□y mà ít ai, ngay c□ ng□□i Hu□, bi□t rõ món ăn này xu□t hi□n t□ bao gi□. Và cái tên g□i bún bò Hu□ đ□□c cho là truy□n th□ng này cũng ph□i nên đ□□c xem xét l□i. B□i vì th□t bò không ph□i là lo□i th□c ph□m truy□n th□ng c□a ng□□i Vi□t. Y□n ti□c trong cung th□i Nguy□n, đi□n hình là trong th□c đ□n đãi s□ c□a tri□u đình, không th□y hi□n di□n các món th□t bò. Các món c□ c□ truy□n trong Trung ngoài B□c x□a cũng không có món nào dùng th□t bò. Mãi cho đ□n khi ng□□i ph□□ng Tây xâm nh□p ngày càng đông thì các món th□t bò c□a h□ m□i d□n d□n đ□□c ng□□i Vi□t □a chu□ng. Đi□u này khi□n ng□□i ta suy nghĩ l□i v□ th□i đi□m các món bún, ph□ bò xu□t hi□n □ Vi□t Nam.

Và nên chăng món bún bò giò heo Hu□ n□u đã có l□ch s□ lâu dài thì lúc kh□i th□y ph□i là món bún giò heo, và y□u t□ bò ch□ đ□□c thêm vào v□ sau này mà thôi? Nh□ng dù danh x□ng có là gì đi n□a thì đây là m□t trong nh□ng món ngon đ□c s□c c□a Hu□. Ti□c r□ng gi□ đây khó có th□ tìm ra đ□□c m□t tô bún còn mang đúng v□ chu□n xác. M□t s□ ch□ quán gi□i thích r□ng ph□i bi□n đ□i nh□ th□ cho h□p kh□u v□ khách ph□□ng xa. Vì không h□n ai cũng th□y thích thú v□i mùi v□ ru□c quá n□ng, hay cách gia gi□m quá đ□m đà c□a ng□□i Hu□, ngoài ra bún bò Hu□ l□i đ□□c cho thêm c□ ch□ cua, giò tai….nh□ yêu c□u ngày càng nâng cao c□a th□c khách.

Truy□n nhân c□a bún M□ R□t n□i ti□ng □ Gia H□i x□a bây gi□ đang m□ quán bún bò Hu□ □ Orange County thu□c bang California, Hoa K□. Ti□m v□n n□u đúng l□i truy□n th□ng v□i mùi v□

cay n□ng c□a s□, □t, ru□c Hu□, và r□t đ□□c khách Vi□t, M□ □a chu□ng. Tr□□c tiên ng□□i ta hòa ru□c xác (ru□c cái) vào n□□c cho đ□ v□ m□n. Đun sôi kho□ng m□t hai gi□ đ□ l□y ch□t ng□t t□ xác ru□c và đ□ ru□c đ□ n□ng mùi. Ch□ cho xác ru□c l□ng r□i ch□t l□y n□□c trong. X□□ng bò, heo ch□n n□□c sôi cho s□ch, b□ vào n□u v□i n□□c ru□c. Không đ□y vung đ□ có n□□c trong. N□u mu□n n□□c dùng trong n□a thì x□□ng ph□i đ□ nguyên không ch□t khúc. N□u nh□ th□ này c□n r□t nhi□u thì gi□ đ□ có th□ l□y đ□□c h□t ch□t ng□t c□a x□□ng. Ngoài ra, còn có th□ th□ vào n□i vài c□ c□i đ□ n□□c thêm trong, n□u c□n. M□t vài khúc mía đã róc v□ đ□□c b□ vào n□i n□□c dùng v□a đ□ hút mùi hôi c□a x□□ng, v□a đ□ thêm v□ ng□t.

Th□t bò b□p b□ vào n□u cho đ□n khi m□m, v□t ra đ□ ngu□i r□i thái lát. Ng□□i Hu□ g□i lo□i th□t này là th□t bò "n□i", đ□ cho khác v□i lo□i th□t bò nhúng tái v□n không ph□i c□a bún bò Hu□, m□i xu□t hi□n sau này. Riêng giò heo vì còn da và m□, nên s□ n□u riêng cho đ□n khi ch□t đ□c, tanh c□a m□ và da ra h□t m□i cho vào n□i. □t rim và đ□ màu nên cho vào n□□c t□ s□m, nh□ng n□u n□u □ nhà thì m□t bó s□ b□ng n□m tay con nít đ□□c b□ vào n□i kho□ng n□a gi□ tr□□c khi ăn, đ□ s□ v□n còn h□□ng nh□ng đã h□t v□ h□c. Rau răm, hành lá, hành tây và b□p chu□i thái m□ng là ph□ gia chính c□a bún bò Hu□ h□i tr□□c. V□ sau này, ng□□i ta còn cho thêm huy□t lu□c, gân bò, ch□ cua vào bún, và nh□ng ph□ gia này d□n d□n tr□ nên ph□ bi□n. Thu□ tr□□c, bún bò giò heo Hu□ th□□ng đ□□c ăn vào bu□i sáng s□m. Khách sành đi□u hay chu□ng các quán bình dân ch□ bán riêng món này, bán h□t n□i n□□c dùng là thôi.

Ngon nh□t v□n là t□ các gánh bún rong r□i rác kh□p n□i, bán đ□n tám gi□ sáng đã ng□ng. Bây gi□ vì nhu c□u c□a ho□t đ□ng du l□ch nên có thêm nhi□u quán bún bò Hu□ bán su□t ngày đêm. Cũng t□t thôi, vì đi□u này giúp làm cho h□□ng v□ đ□c tr□ng c□a Hu□ thêm c□ h□i đ□ tr□ nên quen thu□c h□n v□i khách ph□□ng xa. Ch□ mong ng□□i bán luôn gi□ đ□□c h□□ng v□ đ□m đà, cay n□ng c□a Hu□ trong món ăn đ□c s□c này. Và đó cũng là gi□ b□n s□c c□a chính mình v□y.

Đ□n Hu□ đ□ đ□□c ăn m□t tô bún bò đúng chu□n thì con gì thú v□ b□ng, nh□ng n□u không có đi□u ki□n □y thì b□n v□n hoàn toàn có c□ h□i đ□□c th□□ng th□c m□t tô bún bò Hu□ tuy□t ngon t□i: BÚN BÒ HU□ C□ ĐÔ - TRUNG TÂM □M TH□C HU□ T□I BUÔN MA THU□T t□i đ□a ch□: 3/1A GI□I PHÓNG - P. TÂN THÀNH - BUÔN MA THU□T - Đ□K L□K.

