Bún Bò Hu□ - đ□m đà h□□ng v□ c□ đô...

Gi□a muôn vàn món ăn ngon, bún bò Hu□ v□n chi□m đ□□c m□t v□ trí hàng đ□u trong th□c đ□n □m th□c c□a ng□□i Sài Gòn. Có ngu□n g□c t□ c□ đô Hu□, bún bò t□ lâu đã tr□ thành món ăn r□t đ□□c ng□□i Sài Gòn □a thích.Có nhi□u ý ki□n cho r□ng, tô bún bò Hu□ cũng là m□t bi□u hi□n c□a văn hóa Hu□, vì đây là m□t s□ "d□y nghĩa" trong truy□n th□ng n□u ăn khi cho bò n□i heo chìm trong cùng m□t n□i, tr□n l□n hai tính ch□t mâu thu□n "bò n□u thì teo, heo n□u thì n□" thành m□t th□ hài hòa. Có ng□□i còn nói vui: đ□i v□i ng□□i Hu□, bún còn là m□t ph□n l□i s□ng "ki□u Hu□" n□a, là nghèo mà v□n sang, vui r□n rã mà v□n man mác bu□n, ngoài m□t ph□ng l□ng mà trong lòng d□y sóng, không soi bóng mình trong g□□ng mà soi bóng mình trong đôi m□t c□a ng□□i th□□ng, bè b□n, xóm gi□ng...

Gi□a muôn vàn món ăn ngon, bún bò Hu□ v□n chi□m đ□□c m□t v□ trí hàng đ□u trong th□c đ□n □m th□c c□a ng□□i Sài Gòn. Có ngu□n g□c t□ c□ đô Hu□, bún bò t□ lâu đã tr□ thành món ăn r□t đ□□c ng□□i Sài Gòn □a thích. N□□c dùng đ□m đà, v□ cay xé l□□i, ăn sáng, ăn tr□a hay ăn t□i đ□u thích h□p là nh□ng □u đi□m c□a món ăn này. Bên c□nh đó, bún bò Hu□ còn đ□□c bi□n t□u v□i nhi□u thành ph□n nh□ bún bò giò, bún bò ch□, bún bò tái, gân... v□a ngon mi□ng v□a không gây c□m giác ng□y.

M□c dù đ□□c bán nhi□u nh□ng đ□ tìm đ□□c m□t quán bán đúng v□ bún bò c□a ng□□i Hu□ □ Sài Gòn thì không h□ đ□n gi□n. M□t bát bún bò Hu□ ngon đòi h□i r□t nhi□u tiêu chu□n, có nhi□u thành ph□n nh□: bò gân, bò tái, món giò, ch□... n□□c dùng ph□i đ□m đà, có v□ ng□t thanh và cay, rau s□ng ăn kèm ph□i đ□□c thái nh□ v□i đ□ lo□i rau nh□ b□p chu□i, húng qu□, giá, xà lách, rau mu□ng... dĩ nhiên là không th□ thi□u h□ □t ngâm và □t sa t□ (ho□c □t b□m)...

Hi□m có món ăn nào ch□a đ□y mâu thu□n và cũng đ□y... h□p lý nh□ bún bò Hu□! Khi cho hai lo□i nguyên li□u ch□ l□c c□a bún bò Hu□ là th□t bò b□p và giò heo vào n□u chung m□t n□i là đã tr□n l□n hai đ□c tính đ□y mâu thu□n, b□i "th□t bò thì n□i, heo thì chìm", cũng nh□ "bò teo, heo n□". Ch□a h□t, s□ và ru□c, hai th□ t□o nên h□□ng và v□ cho món ăn này cũng đ□y mâu thu□n, vì tinh d□u s□ v□n nh□ và th□m, ru□c l□i n□ng mùi. Cái khó khi n□u bún bò Hu□ là s□ và ru□c ph□i đ□ l□□ng, thi□u ru□c thì n□□c dùng nh□t nh□o, thi□u s□ s□ không có mùi th□m; c□ hai th□ đ□u nhi□u thì mùi n□ng n□, hăng h□c, không t□a ngát; l□□ng v□a đ□ thì h□□ng th□m c□a s□ s□ đ□a

mùi ru□c bay xa. Chính nh□ m□m ru□c mà n□i n□□c dùng có v□ đ□m đà, th□m ch□ không tanh n□ng.

Khi ăn, ch□ vi□c ch□n bún qua n□□c sôi r□i cho vào bát, tùy ý thích c□a ng□□i ăn mà ng□□i bán x□p đ□y các nguyên li□u nh□: th□t bò, giò heo, ch□... bên trên là các lo□i rau th□m nh□ hành tây thái lát, rau răm, hành lá... Chan ng□p n□□c dùng và ăn kèm v□i đĩa rau s□ng t□□i ngon. Bát bún bò Hu□ nghi ngút khói v□i h□□ng th□m thoang tho□ng khi□n ng□□i ăn khó th□ c□□ng l□i đ□□c s□c h□p d□n c□a nó, đ□ r□i khi ăn xong l□i xuýt xoa vì cái v□ cay xé l□□i khó có th□ quên đ□□c.