Vi□t b□i Ban Qu□n Tr□
Th□ năm, 10 Tháng 12 2020 10:03 -



Th□c ra, v□i ng□□i Hu□, bánh b□t l□c v□n đ□n gi□n ch□ là th□c quà, đ□□c các “mê□”, các “o” ch□ bi□n thành m□t món ngon làm đ□p lòng ch□ng con, xóm gi□ng, bè b□n... Th□ nh□ng, nh□ đôi bàn tay khéo léo, cách ch□ bi□n riêng mà t□ lâu bánh b□t l□c đã t□n t□i song song v□i các đ□c s□n “th□□ng hi□u”. Nhi□u khách du l□ch, sau khi đã rong ru□i t□ng con ph□ hay th□ h□n bên dòng sông H□□ng ph□i tìm b□ng đ□□c góc ph□ bán bánh b□t l□c đ□ v□a ngh□ chân, v□a th□□ng th□c r□i râm ran đôi ba câu chuy□n.

Cũng đ□□c làm t□ b□t s□n, tôm, th□t... Nh□ng c□u k□ t□ vi□c ch□n nguyên li□u cho đ□n h□p bánh nên bánh b□t l□c □ Hu□ có h□□ng v□ và cách trình bày riêng, không gi□ng □ các n□i khác. Ch□ng th□ mà d□u không khoe mùi, t□a h□□ng nh□ bánh canh, bánh khoái… ch□ t□i khi bóc l□p lá bên ngoài, đ□t chi□c bánh nho nh□, xinh xinh lên đĩa và n□m th□, th□c khách m□i th□t s□ ng□ ngàng. Mùi th□m thân thu□c c□a b□t s□n, v□ ng□t c□a tôm đã th□m đ□m gia v□ khiến ai t□ng m□t l□n th□□ng th□c s□ nh□ mãi.

B□t dùng làm bánh là th□ b□t đ□□c làm t□ nh□ng c□ s□n v□a m□i thu ho□ch v□, có nh□ v□y bánh m□i th□m, không b□ chua. Tôm đ□ làm nhân bánh đ□□c ch□n lo□i t□□i nguyên, đ□m đà v□ phù sa c□a đ□ng ru□ng.

Tôm mang v□ c□t b□ đ□u, đuôi, □□p qua m□t ít mu□i, tiêu, đ□□ng. Đ□i m□□i phút cho tôm th□m gia v□, sau đó cho tôm vào rang săn l□i, thêm chút đ□□ng đ□ v□ tôm đ□□c giòn và có màu đ□p.

Khâu nh□i b□t là y□u t□ quy□t đ□nh, vì v□y, ng□□i làm bánh x□ Hu□ xem đây là thao tác công phu nh□t. Ng□□i ta cho b□t s□n vào n□i, ch□ thêm n□□c theo t□ l□ phù h□p, thêm m□t ít mu□i và d□u ăn. Tr□n h□n h□p cho th□t đ□u và b□c lên b□p, đ□n khi c□m th□y n□i b□t b□t đ□u đ□c l□i thì nhanh tay nh□c xu□ng, ti□p t□c qu□t đ□u đ□ b□t m□n và ngu□i h□n. Ph□i qu□t b□t th□t k□, n□u không h□n h□p b□t s□ b□ l□m c□m, l□p v□ bánh bên ngoài khi thành ph□m s□ không m□n màng.

Khâu t□o hình và gói bánh cũng khá quan tr□ng. Ng□□i ta ch□n lá chu□i đ□ gói bánh. Ng□□i gói bánh ph□i đ□m b□o bánh gói cho nhanh, cho khéo. Lá chu□i r□a s□ch, xé ra t□ng mi□ng, đ□ ráo. H□ lá trên l□a tr□□c khi quét xíu d□u, múc t□ng ph□n nh□ b□t đ□t vào gi□a lá, dùng tay dàn m□ng b□t, đ□t tôm vào gi□a, dàn b□t n□i các góc và mép b□t l□i, g□p hai mép lá ch□ng lên nhau, b□ hai đ□u xu□ng d□□i. M□i chi□c bánh b□t l□c b□c m□t con tôm.

Cu□i cùng nh□ nhàng x□p nh□ng chi□c bánh b□t l□c xinh xinh vào n□i h□p cách th□y, ch□ng 15 phút là bánh chín.

Món bánh b□t l□c bây gi□ ph□ bi□n □ nhi□u n□i, nh□ng có l□, n□u b□n đã t□ng th□□ng th□c bánh b□t l□c □ Hu□. Dù ch□ m□t l□n thôi, ch□c ch□n s□ không bao gi□ quên đ□□c h□□ng v□ đ□m đà v□a mang nét thanh tao nh□ng cũng m□c m□c chân ch□t tình quê.

Đ□ th□□ng th□c Bánh b□t l□c chính g□c Hu□ t□i Buôn Ma Thu□t liên h□:

TRUNG TÂM □M TH□C HU□ T□I BUÔN MA THU□T

Đ□a ch□: 3/1A Gi□i Phóng - Ph□□ng Tân Thành - Tp. Buôn Ma Thu□t - Đ□k L□k

ĐT: 0943099595 G□P CÔ HÀ NHÉ.