

Cùng v i các lo i bánh dân dã nh [bánh b t l c](#), bánh bèo, bánh ram ít thì bánh n m đã tr thành m t ph n không th th u trong n n m th c C đô.

Bánh n m là món ăn dân dã nh ng cách làm thì không kém ph n c u k . Ng i Hu truy n th ng th ng dùng g o xay thành b t r i sau đó hòa v i n c, nêm thêm d u ăn, mu i, b t nêm và m t s gia v khác sau đó thì khu y đ u b t, b t làm bánh n m m m và r t d khu y. B t bánh n m khi thành ph m s có màu tr ng, d o.



Nhân c a bánh đ c ch bi n công phu. Bánh n m s đi kèm v i nhân tôm, và ng i Hu th ng l y tôm đ t làm nhân bánh. Tôm ph i đ c l t h t v , sau đó r a s ch v i mu i, băm nh r i cho vào ch o đ o đ u v i hành phi. Khi tôm đã g n chín, thì ng i n u s nêm gia v và xào cho đ n khi khô thì b t xu ng, dùng c i giã cho tôm t i ra. Sau khi giã xong thì l i cho vào ch o v i l a nh m t l n n a, dùng s n chà đ u tôm xu ng m t ch o cho đ n khi tôm t i, bong đ u.

[Bánh n m](#) còn có tên g i khác là bánh lá. Khi gói bánh, ng i Hu s bôi m t ít đ u vào hai m t lá dong, r i cho m t mu ng b t vào, tr i đ u ph ng theo hình ch nh t, nhân bánh đ c thêm vào theo chi u đ c c a chi c bánh. Sau khi gói xong, bánh n m s đ c h p cách th y kho ng 15 phút là ăn đ c.

Bánh sau khi h p s đ c v t ra, đ t ngay ng n trên lòng đĩa. M t bí quy t t ng i Hu là nên đ nguyên lá gói, vì mùi th m c a lá s làm ng i ăn đ ng y và ăn đ c nhi u. Vì th ta ch c n bóc v lá ra và r i n c m m đã có gia v vào, sau đó th ng th c. B t g o c a bánh tan đ u, k t h p v m n c a n c m m tô đ i m cùng nhân tôm th t béo ng y, th m n c mũi khi n ng i ăn không th nào quên đ c.

N u b n ăn chay, thì đ ng lo, Hu có món bánh n m nhân

đu xanh v i h ng v ngon không kém bánh n m nhân th t. Ngoài ra, bánh n m còn có nhân th t cóc, chuyên dành cho trẻ còi c c, suy dinh d ng, r t th m và b d ng.

Bánh n m là m t s k t h p r t hài hòa c a chi c v xanh t ng tr ng cho s s ng bên ngoài và màu tr ng c a b t, màu đu c a nhân tôm bên trong.

Đ th ng th c Bánh b t l c chính g c Hu t i Buôn Ma Thu t liên h :

TRUNG TÂM M TH C HU T I BUÔN MA THU T

Đ a ch : 3/1A Gi i Phóng - Ph ng Tân Thành - Tp. Buôn Ma Thu t - Đ k L k

ĐT: 0943099595 G P CÔ HÀ NHÉ.